

## Wenn Sie sich entschließen zu gehen ...

## Hilfen finden Sie...

### Folgende Dinge sind hilfreich:

- Geburtsurkunden/Heiratsurkunde
- Ausweise bzw. Pässe
- Aufenthalts- u. Arbeitsgenehmigung
- Chipkarten der Krankenkasse
- evtl. Scheckkarten, Spargbücher, Geld
- Sozialversicherungsausweis,  
Lohnsteuerkarte
- Zeugnisse, Versicherungsunterlagen
- Bescheide, z.B. des Arbeitsamtes,  
Sozialamtes, zum Sorgerecht
- Medikamente für sich und die Kinder
- Bekleidung für sich und Ihre Kinder
- Lieblingsspielzeuge Ihrer Kinder
- Schulsachen
- Impfpässe / Vorsorgehefte

### Herausgebende Organisationen:

Runder Tisch gegen häusliche Gewalt  
Ansprechpartnerinnen / Ansprechpartner:  
Erziehungsberatungsstelle des Jugendamtes und  
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Celle;  
Beauftragte für Kriminalprävention bei der  
Polizeiinspektion Celle

Schnelle Hilfe bei häuslicher Gewalt –  
Notrufnummern zum Ausschneiden!

Domestic violence – prompt help available: tear  
off these emergency numbers.

Alikaria bi lez li diji Ser u Ledana di Male de.  
Numera – Alikariye Bibirin!

Sybka pomoc w wypadku przemocy w domu.  
Telefon w razie potrzeby pomocy.

Быстрая помощь при насилие в семье.  
Номер телефона можно вырезать.

مساعدة فورية في حالات العنف المنزلي  
ارقام الطوارئ متاحة هنا للقطع

### Notrufnummern:

Notruf / Polizei	110
Beratungsstelle BISS	05141-214 444
Frauen-/Kinderschutzhaus	05141- 66 33
Frauenhaus Celle e.V.	05141- 257 88
Beratungsstelle FeroXia	05141- 257 88



Hilfen bei häuslicher Gewalt im Raum Celle

## Sind Sie Opfer von häuslicher Gewalt?

## Was können Sie tun?

## Wir unterstützen Sie!

### Gewalt hat viele Formen:

- **Körperliche Gewalt** wie z.B. Schläge, Tritte, Würgen, Festhalten, Fesseln, Verletzungen jeglicher Art
- **Seelische Gewalt** wie z.B. Beschimpfen, Bedrohen, zum Schweigen bringen, Isolieren, Herabwürdigen...
- **Sexuelle Gewalt** wie z.B. Vergewaltigung, Zwang zu sexuellen Handlungen, Behandlung als Sexualobjekt...
- **Soziale Gewalt** wie z.B. Telefonterror, üble Nachrede, bei Behörden in Verruf bringen, Nachstellungen, Verfolgungen...
- **Gewalt durch Ausnutzung ökonomischer Abhängigkeit** wie z.B. Kontrollieren der Finanzen, keinen Zugang zu Geldmitteln ermöglichen ...

### Sie können etwas dagegen tun!

Suchen Sie nicht die Schuld bei sich, die Verantwortung trägt der Täter.  
Sie sind nicht allein. Vertrauen Sie sich jemandem an!

- Bringen Sie sich in Sicherheit und rufen Sie die Polizei **110**
- Sie finden mit Ihren Kindern Schutz und Unterkunft rund um die Uhr in den Frauenhäusern.
- Lassen Sie Verletzungen ärztlich bescheinigen; verändern Sie die Wohnung nicht (Spuren?); ggf. Anwalt / Anwältin einschalten (Beratungshilfe)

### So hilft die Polizei:

- Die Polizei kann den Täter für max. 14 Tage aus der Wohnung weisen.
- Die Polizei wird bei akuter Gefahr den Täter in Gewahrsam nehmen.
- Die Polizei wird weitere Maßnahmen zu Ihrem Schutzero ergreifen.

### Wichtige Telefonnummern:

Weisser Ring Celle 0151 551 647 06

Stiftung Opferhilfe Niedersachsen

04131- 72719 - 12

### Wenn Kinder betroffen sind:

Jugendamt Landkreis Celle 05141- 916 4343

### Die Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)

- BISS bietet Beratung, Hilfe und Unterstützung an.
- BISS gibt Informationen über die Möglichkeiten des Gewaltschutzgesetzes, z.B. Wohnungszuweisung, Kontakt- und Näherungsverbot.
- BISS unterstützt Sie bei Ihrer individuellen Sicherheitsplanung.
- BISS berät kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.
- BISS vermittelt an andere Fachdienste und stellt ggf. den Kontakt her.

### Häusliche Gewalt und Kinder:

- Kinder sehen, hören, spüren die häusliche Gewalt.
- Kinder sind auch Betroffene und Opfer
- Kinder brauchen eigene Hilfe, ggf. über das Jugendamt, die Erziehungsberatungsstelle oder den Kinderschutzbund